



平成28年1月7日
伊深小学校保健室

寒い日が続いています。冬は感染症が流行しやすい時期です。県内でも、インフルエンザによる学級閉鎖が発生しています。12月に学んだ『正しい手洗い』はできていますか？手洗いうがい、換気をすすんで行き、規則正しい生活を送りましょう。



保護者の方へ

☆発育測定があります

1月12日(火) 1校時…5, 6年 2校時…3, 4年 3校時…1, 2年

体着服をお願いいたします。

☆インフルエンザの出席停止期間のご確認を改めてお願いいたします

美濃加茂市では、インフルエンザに限っては、出席停止の用紙の提出を求めません。ですので、発症した場合は蔓延防止のため、出席停止期間を確認し、確実にお守りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

インフルエンザによる学校の出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

☆例1) 発症後2日目に解熱した場合

発症日(0日)	発症後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日以内のため登校不可	登校可能

☆例2) 発症後4日目に解熱した場合

発症日(0日)	発症後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能

※「発熱した日」を、「発症日(0日目)」とします。

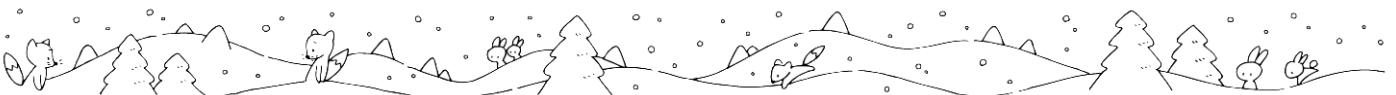
解熱に関しても、「解熱した日」は「解熱後0日目」と数えてください。

☆登校前の健康観察をお願いします

次のような症状がないかチェックしてください。

- 熱っぽい 体がだるい 咳をしている のどが痛い 関節が痛い
 頭痛 吐き気 下痢・腹痛 元気がない 顔色が悪い

熱があり、ほかに当てはまる症状が出ているときは、無理して登校せず病院へ行きましょう。



ノロウイルスによる感染性胃腸炎について

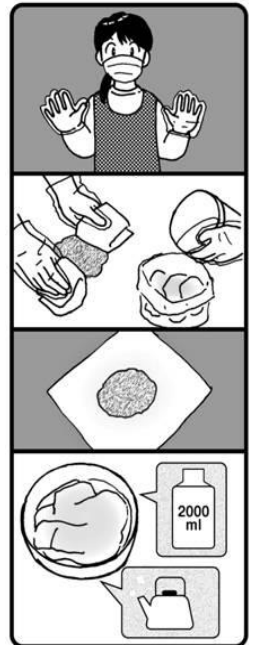
今年は、新型ノロウイルスが発生しています。ご存知のとおり、テレビなどでもノロウイルスの集団感染が報道されています。ノロウイルスによる感染性腸炎の対応で大切なことは、「患者の脱水症状の予防」と「感染を広げないこと」です。

- ◆特徴：感染力が強い、アルコール消毒が効かない(塩素系を使う)
 - ◆症状：嘔気、嘔吐、下痢、脱水症状、熱がないことが多い
 - ◆予防：石けんと流水による丁寧な手洗い
- 症状がある人は、家庭内でも手をふくタオルは自分専用のものを使う



《おう吐物の処理のしかた》

- ① 必ず使い捨て手袋とマスク、できれば使い捨てエプロンをします。
⇒使い捨てエプロンない場合は、ゴミ袋に首と腕を通す穴をあけて代用します。
(注意) 台所用塩素系消毒液を使うため必ず換気をしましょう。
- ② 吐物をペーパータオルなどでおおい、塩素系消毒液 A (0.1%濃度) をかけ、古タオルなどで静かにふき取り、袋に入れます。
(注意) 必ず袋の口を閉じて捨てましょう。
- ③ ふき取った部分とその周囲を、塩素系消毒液 A を含ませたペーパータオルでおおい、10分放置したあと水拭きをしましょう。
(注意) 処理に使用したものは、感染拡大防止のため捨てましょう。
- ④ 汚れた衣類は、塩素系消毒液 B(0.02%濃度)に 30~60分浸すか、漂白できないものは、85度のお湯で1分以上熱湯消毒しましょう。
(注意) 他の洗濯物とは別に洗濯をしましょう。

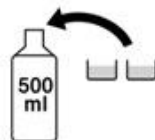


《キッチン用塩素系漂白剤での消毒液の作り方》

効果が薄れる場合がありますので、作り置きはおすすめしません。作る際は、換気と手袋をしてください。ペットボトルを使用して作る場合は、誤飲防止のため、必ずボトルのフィルムをはがして消毒液と分かる記入をするなど、十分ご注意ください。

●吐物処理用(濃い)

塩素系消毒液 A : 0.1%濃度
500ml のペットボトル 1 本分の水に、ペットボトルキャップ 2 杯分の原液(10ml)を入れる。



●汚れた衣類用(薄い)

塩素系消毒液 B : 0.02%濃度
2L のペットボトル 1 本分の水にペットボトルキャップ 2 杯分の原液(10ml)を入れる。

