



H27.12.2  
伊深小 保健室

とうとう 12 月に入りました。寒さも本格的になってきましたね。クリスマスや冬休みなど、みなさんには楽しみがたくさんある月ですが、かぜやインフルエンザが流行し始める時期でもあります。2学期も残り3週間ほどです。『早ね早起き朝ごはん』や『手洗いうがい』を心がけて、60人そろって2学期を元気にしめくりたいですね。

## 1・2学期の保健室のようす

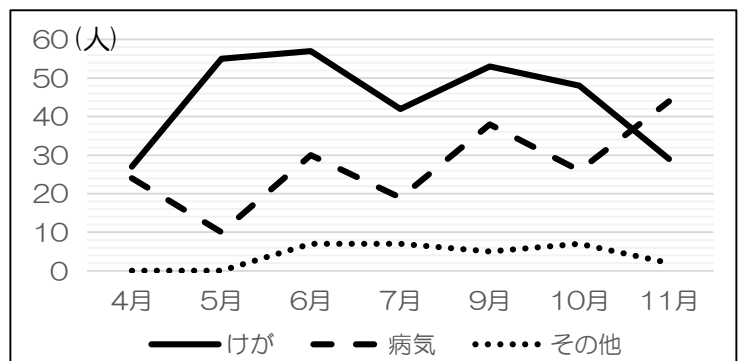


毎月の来室者数に、大きな差はありませんでした。すりきずをした時に、自分で洗ってくる事ができる人が増えてきました。また、「先生転んだ」ではなく「グラウンドで転んで、ここが痛いのでみてください」と言える人もいます。自分の体のことを、自分で上手に伝えられると素晴らしいですね。

### ☆理由別来室者数(合計)

	けが	病気	その他
人数	311	191	28

### ☆理由別1日の来室者数(月別)



二学期に入り、風邪などで体調を崩す人や欠席する人が増えてきています。

## できていますか? 紙マスクの正しい使い方



③最後に耳にひもをかけます。



①ひだの部分は下向きです! 逆向きにならないよう注意しましょう。

②マスクを顔に当て、ワイヤーを鼻の形に変形させ、マスクをあごの下までのばします。

- ・口だけにマスクをしていても意味がありません。鼻までしっかりおおいましょう。
- ・マスクは清潔なものを使用しましょう。鼻水で汚れたり、床に落としたりしたら、新しいマスクと交換しましょう。
- ・使用後のマスクは、袋に入れるか小さくたたんでゴミ箱へすてましょう! 鼻をかんだティッシュもそのまま捨てると、乾いてから空気中にウイルスが飛び散ってしまうことがあるので、袋に入れてゴミ箱へ捨てましょう。

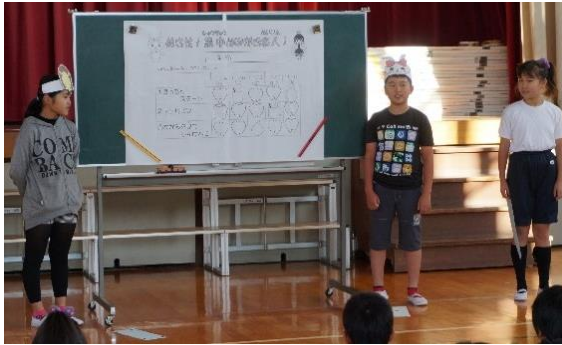


### \*\*保護者の方へお願いします\*\*

感染症の流行する季節となり、伊深小でも体調をくずす人が目立ち始めています。お子さんが学校を遅刻・欠席される場合は、黄色い連絡カードか電話での連絡をお願いいたします。お手数をかけますが、兄弟や登校班の児童への口頭での連絡のみとならないようお願いいたします。

# 『いい歯の日キャンペーン』をしました

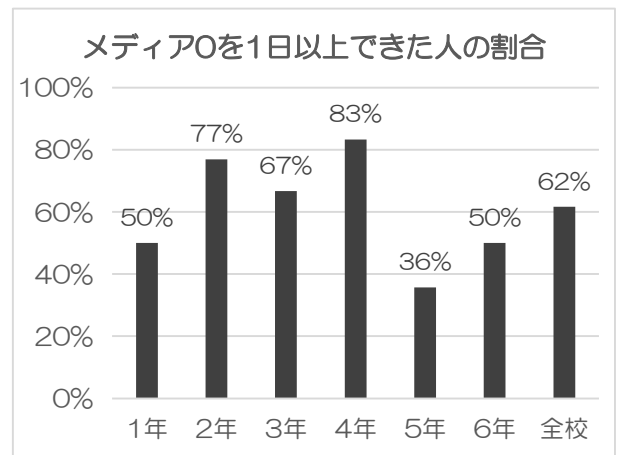
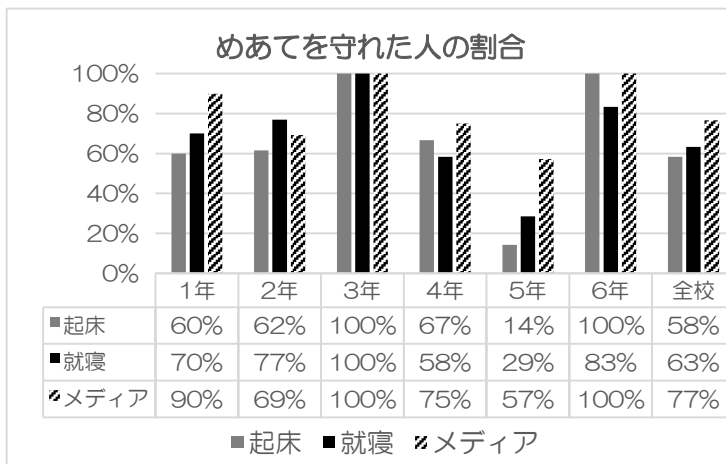
11月4日～10日に、いい歯の日キャンペーンを行いました。朝会では、健康づくり委員会がキャンペーンについて発表しました。今回は、①きっちりスタート ②背すじピン ③鏡を見て真剣に の3つのポイントにこだわりました。保健室前の「歯みがきうさぎ」は、みんなの名前が書かれた「集中歯みがき名人カード」でいっぱいになりましたね。静かに歯みがきをする姿が、とても良かったですよ。



## 第2回『めざますっきりキャンペーン』取り組み結果

11月16日～20日まで、第2回めざますっきりキャンペーンのご家庭での取り組み、ありがとうございました。第1回目よりも、全体的にめあてを守れた人が少し減ってしまいました。早く寝ることで、朝はすっきりと早起きができます。今後も規則正しい生活を送れるよう、ご家庭でも話し合っていただけなら幸いです。

\*集計結果は、5日中4日以上の達成で、「めあてを守れた」としてしています。



### 児童の感想

- いつも丸がついていてよかった。これからも続けたい。
- 朝から元気に活動できたので、キャンペーンが終わっても続けたい。
- メディア0はできなかったけど、いつもより勉強の時間を長くできたからよかった。
- メディア0の日が3日間しかできなかったの、次は5日間とも花丸をつけたい。
- だんだん早く起きられるようになったので、これからも自分からどんどん続けたい。
- 起床とメディアの時間は守れたけど、寝る時刻は守れなかったから早く寝るようにしたい。