

ほけんせつより 6月

29年5月30日

伊深小保健室



は くち じゅぎょう 歯・口の授業があります



1年生	は の おうさまをみがこう	6月13日(火)	2校時
2年生	前歯の外がわをみがこう	6月13日(火)	3校時
3年生	前歯の内がわをみがこう	6月13日(火)	4校時
4年生	ブラッシング指導	6月1日(木)	5校時
5年生	全国学童歯みがき大会	6月2日(金)	13:30~14:30
6年生	ブラッシング指導	6月1日(木)	6校時

※1~3年生は歯科衛生士、4・6年は学校歯科医・歯科衛生士、5年生は学校歯科医の方がみえます。

もちもの

- 1~4・6年生：筆記用具、歯ブラシ、コップ、せんたくバサミ、首に巻ける長さのタオル)
5年生：筆記用具、はんかち

しかけんしん けっか 歯科検診の結果



- ・むし歯があった人 16人
- ・むし歯になりそうな歯があった人 13人
- ・軽い歯肉炎のある人 20人
- ・歯みがきが不十分な人 11人

歯科検診を静かに、また歯医者さんの読み上げる記号に興味を持って受けることができましたね。

伊深小では、歯肉炎(歯ぐきの病気)の人はいませんでしたが、「軽い歯肉炎」と言われた人が多いです。特に3・4年生に多い傾向でした。

保護者様、ご家庭でもぜひ歯みがきの見届けをよろしくお願いします。

5月30日(火)~6月2日(金)

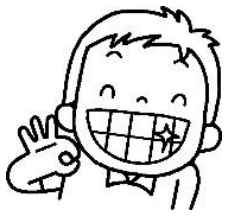
歯のピカピカキャンペーンが始まりました

健康づくり委員会による「歯のピカピカキャンペーン」の発表がありました。内容の伝わる、堂々とした素晴らしい発表でした。取り組むポイントは、①こちょこちょみがき、②ピカピカ3周みがき、③おくばをみがくです。できたら歯の形の画用紙にシールを貼ります。たくさん貼れるといいですね。



○×クイズ、
正解できましたか？

「ピカピカ3周
みがき」の実演！



保護者の方へ

ピカピカ3周みがき のご紹介

キャンペーンで取り組んでいる「ピカピカ3周みがき」は、歯のおもて・裏・かみ合わせの3回に分けてみがく方法です。利き手や歯並びの違いで、「みがきやすい所」と「みがきにくい所」があるため、つい「みがきやすい所」ばかりみがいてしまいます。

伊深小では、給食後に流れる歯みがきの歌（3分間）があります。1番が流れている間（1分間）に、歯のおもて側を一周みがきます。歌が2番になったら、歯の裏側を一周みがきます。歌が3番になったら、かみ合わせを一周みがきます。コツは、3回とも同じ位置からみがき始めることです。そうすることで、同じ場所だけを何回もみがくことを防ぎます。

