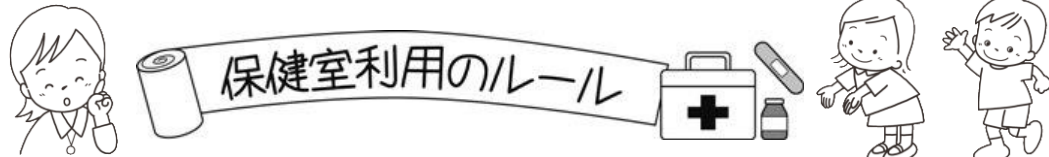


# ほけんだより

# 5月

平成 27年 5月 7日  
伊深小学校 保健室

さわやかな5月をむかえました。4月は欠席0の日が12日間でした。れんきゅうの休み疲れもあると思いますが、また今日から新しい気分でスタートしましょう。



4月に病気やケガで来室した人は51人でした。少ない日で0人、多い日で8人が保健室を利用しました。保健室は**病気やケガの時**だけでなく、**相談したいことがある時**、**体について知りたい時**にも利用できます。ルールを守って保健室を利用しましょう。

<p>◆なるべく休み時間中に</p> <p>どの授業も大切な1時間です。急な時以外は、休み時間を利用しましょう。</p>	<p>◆担任の先生に言ってから</p> <p>保健室へ行くときは、できるだけ担任の先生（いないときは友達）に言ってから、来るようにしましょう。</p>	<p>◆保健室では静かに</p> <p>体調が悪くて休んでいる人がいるので、声の大きさに気をつけてね。</p>	<p>◆勝手につかわない</p> <p>保健室に先生がいない時もあります。そんな時は必ず職員室へ行きましょう。</p>
--	---	---	---

おうちのかたへお願いします。  
学校から着替えや包帯を貸し出した際は、ご家庭で洗濯していただき、保健室へ返却をお願いいたします。

## 教えてください 保健室で応急手当を受けるとき

<p><b>いつ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● だいたいの日時 〈症状が続いている場合〉</li> <li>● いつから</li> </ul>	<p><b>どこで</b></p> <p>〈ケガをしたとき〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 場所 場所の様子が分かるように。</li> </ul>	<p><b>何を</b> <b>して</b> <b>いて</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ケガをした時の行動</li> <li>● 最近の生活の様子 原因を考える 手がかりになります。</li> </ul>	<p><b>どう</b> <b>な</b> <b>った</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ケガの状況 ぶつけた／ひねった／落ちた／刺さった／当たった／切った …など</li> </ul>	<p><b>現在の</b> <b>症状は？</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 症状をくわしく</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ どこが</li> <li>・ どんふうに</li> <li>・ どのくらい</li> </ul>
---	---	--	---	---

## おうちのかたへ 日本スポーツ振興センター対象のケガや病気について

学校では、安全に生活できるよう気を配っていますが、残念ながら、すべてのケガや病気を防ぐことはできません。そこで、お子さんが学校の活動の中でケガをしてしまった場合、治療費の一部が戻ってくる制度があります。（療養に要する費用が5000円以上の場合が対象）登下校中でも対象になります。もしケガをして病院や接骨院などに受診した場合は、保健室へご連絡ください。その際におうちの方に書類を書いていただくことがありますが、ご協力よろしくお願いします。

平成 27 年度掛金は、ひとり 945 円です。内 485 円は設置者（美濃加茂市）負担、460 円は保護者負担になります。学年会計から集計させていただきます。





# 出席停止の期間

保護者の皆様  
ご確認ください！

今年度4月から出席停止に関する法の改正がありました。昨年度までの出席停止期間が定められたインフルエンザですが、今年インフルエンザで言えば「タミフル」や「リレンザ」「イナビル」等が、インフルエンザウイルスの遺伝子構造が変化したため、さらに流行するということが起っていました。そこで、4省は、今年の7月1日に学校保健安全法の施行規則（省令）を一部改正することを決め、24年度から適用されることになりました。

## が変わりました！

第二種感染症 出席停止期間（学校保健安全法施行規則，2012年4月改正）		
変更	インフルエンザ	発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日を経過するまで (参考：未就学児は解熱した後三日を経過するまで)
変更	百日咳	特有の咳が消失するまで、五日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
変更	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後五日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
追加	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
	麻疹	解熱した後三日を経過するまで
	風疹	発疹が消失するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後二日を経過するまで
	結核	病状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
	水痘	すべての発疹が痂皮化するまで

\*ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りでない。

出席停止は、本人の健康の回復と「感染症の流行を防止」が目的です。特に第二種感染症は、「飛沫感染」する病気です。飛沫感染とはせきやくしゃみなどによって病原体が飛び散り、相手の口や鼻などの呼吸器粘膜から感染するパターンの感染症です。のどなどに病原体がたくさん存在する間は「出席停止」になっています。医師に指示された期間は必ず自宅で休養してください。

### 1年生の保護者の方へ

**麻しん・風しんの予防接種をお願いします。**

麻しんは、ほかの感染症に比べて感染力が強く、重症化しやすいので命に関わる大変な病気です。(詳しくは一緒に配布したリーフレットをご覧ください)

すでに市役所から予診表が届いていると思いますが、無料接種は今年度のみです。早めに医療機関で予約し、接種していただけますようお願いいたします。

なお、1年に3回、接種が完了したかどうか調査をしますので、ご協力よろしくお願いたします。



はしかならない!  
はしかにさせない!



健康診断が続いています  
5月の予定

	検査・検診	対象
11日(金)	心電図検査	1年生
30日(水)	尿検査(1回目)	全校

検査の前には通信を配ります。  
よく読んで、検診・健診検査を受けましょ

こよみは「夏」そろそろ気をつけましょう!!

**衣服の調節**

- 天気によって、気温が上下しやすい。
- 朝晩と日中の気温差が大きい。



調節しやすい服装に。  
着替えの準備も忘れずに。

**水分補給**

- 晴れた日の日中は、夏のような暑さに。
- 子どもは大人よりもたくさん汗をかく。



少しずつ、こまめに水分補給を。

**紫外線**

- 紫外線の量は、5月ごろから急増。
- お昼前後の時間帯がもっとも強い。



外遊びのときは、帽子をかぶりましょう。